

NERESHEIMER PROGRAMM

BESINNUNG BILDUNG BEGEGNUNG

2018



Foto: MSW

WILLKOMMEN

Wir freuen uns über Ihr Interesse am Neresheimer Programm und hoffen, dass Sie sich davon ansprechen lassen. Unsere Kursangebote sind von einem christlichen Menschenbild geprägt und richten sich an Christen aller Konfessionen sowie an suchende Nichtchristen.

*Unter dem Stichwort **Besinnung Bildung Begegnung** ist es uns ein Anliegen, Ihnen Angebote vorzulegen, die es Ihnen ermöglichen können, in klösterlicher Atmosphäre aufzutanken, zur Ruhe zu kommen und Impulse für den Alltag mitzunehmen.*

Zu Beginn finden Sie eine kurze zeitlich-thematische Übersicht zu den einzelnen Kursen. Die ausführliche Beschreibung der Kurse erfolgt im Anschluss daran ebenfalls in chronologischer Reihenfolge.

Im Rahmen all unserer Veranstaltungen besteht die Möglichkeit und herzliche Einladung zur Teilnahme an Gottesdiensten und Gebetszeiten der Neresheimer Benediktinermönche.

GOTTESDIENSTE UND GEBETSZEITEN

(deutsch und lateinisch)

Sonn- und Feiertage:

5.00 Uhr	Vigilien und Laudes (Kapitelsaal)
8.30 Uhr	Gemeindemesse (Abteikirche)
10.00 Uhr	Hochamt (Abteikirche)
12.05 Uhr	Mittagshore (Abteikirche)
14.30 Uhr	Vesper mit sakramentalem Segen (Abteikirche)
19.35 Uhr	Komplet (Abteikirche)

Wochentage:

5.00 Uhr	Vigilien und Laudes (Kapitelsaal)
7.30 Uhr	Messe in Maria Buch (samstags vom 1. Mai bis 1. November)
9.00 Uhr	Konventamt mit Terz (Abteikirche)
12.05 Uhr	Mittagshore (Abteikirche)
18.00 Uhr	Vesper (Abteikirche)
19.35 Uhr	Komplet (Abteikirche)

(In den Wintermonaten finden die Gottesdienste vorwiegend in der Turmkapelle statt.)

Gelegenheit zu Beichte und Beichtgespräch

besteht in der Turmkapelle neben der Abteikirche sowie in den Sprechzimmern bei der Klosterpforte:

sonntags:	8.00 Uhr bis 12.00 Uhr
wochentags:	8.00 Uhr bis 12.00 Uhr & 14.30 Uhr bis 17.45 Uhr.

Bitte läuten Sie am Beichtstuhl in der Turmkapelle oder melden Sie sich an der Klosterpforte.

Während der Gottesdienste ist keine Beichtgelegenheit.

INHALTSVERZEICHNIS

Jahresübersicht	Seite 3 - 7
Detailübersicht	Seite 7 - 26
Weitere Angebote des Kloster	Seite 27
Organisation /Anmeldung	Seite 28 – 31

JAHRESÜBERSICHT 2018

Datum	Veranstaltung	Seite
JANUAR		
30.12.- 3.1.	Kontemplative Lebensbetrachtung zur Jahreswende <i>Isa Orlowski, Giengen</i>	7
12.-14.	Stimme und Persönlichkeitsentfaltung <i>Julia Schneider, Fürstenfeldbruck</i>	8
17.-21.	Kontemplationskurs <i>Dr. Reiner Manstetten, Heidelberg</i>	8
26.-28.	Meditation und Bewegung <i>Susanne Stern, Neresheim</i>	8
FEBRUAR		
2.-4.	Aikido und Zen <i>Ludger Bradenbrink und Franz Mauer</i>	9
9.-11.	Qigong-Wochenende mit Meditation <i>Gundi Schütz, Schwäbisch Gmünd</i>	9
15.-18.	Meditations und Tanz <i>Cornelia Staib, Weinstadt u. Ulrich Schneider, Neresheim</i>	9
24.-25.	Geistliches Wochenende <i>Bernhard Werner, Dekan i.R. Norbert Wahl</i>	10
26.-27.	Auszeitstage für Pflegekräfte <i>Maria Sinz, Aalen & Ulrich Schneider; Neresheim</i>	10
27.2.- 4.3.	Kontemplationskurs <i>Dr. Reiner Manstetten, Heidelberg</i>	10
MÄRZ		
3.-4.	Stress reduzieren – Resilienz stärken <i>Ralf Tscherpel oder Dr. Thomas Fritz</i>	11
4.-11.	Fastenwoche mit Meditation <i>Isa Orlowski, Giengen</i>	11
9.-11.	Schlafseminar <i>Helga Siegle, Tübingen</i>	11
12.3.	Kursleitertag <i>Ulrich Schneider, Neresheim</i>	12
16.-18.	Meditativer Tanz <i>Regina Matz, Besigheim</i>	12

18.-23.	Zen - Sesshin <i>Johannes Fischer, Zeitlofs</i>	12
23.-27.	Meditationskurs <i>P. Bernhard Dietrich SJ, München</i>	12
29.3.- 2.4.	Osterkurs <i>Isa Orlowski, Giengen</i>	12
APRIL		
3.-6.	Tai Chi für Anfänger und Meditation <i>Gundi Schütz, Schwäbisch Gmünd</i>	13
6.-8.	Wege zu sich selbst <i>Uli Schneider, Neresheim</i>	13
6.-8.	Meditationskurs <i>Angelika Winter, Nürnberg</i>	13
13.-15.	Qigong und Tanz <i>Edith Maria und Peter Moldering, Ulm</i>	13
18.-22.	Kontemplationskurs <i>Dr. Reiner Manstetten, Heidelberg</i>	14
26.-29.	Meditationskurs <i>P. Bernhard Dietrich SJ, München</i>	14
29.4.- 2.5.	Qigong und Wandern, eine ideale Kombination <i>Gundi Schütz, Schwäbisch Gmünd</i>	14
MAI		
3.-6.	Benediktinischer Kreis <i>Barbara Weber, Dr. Michael Pantke, P. Gregor Hammes OSB</i>	15
5.-6.	Stress reduzieren – Resilienz stärken <i>Ralf Tscherpel oder Dr. Thomas Fritz</i>	15
10.-13.	Meditationstage für alle <i>P. Bernhard Dietrich, Dr. Peter Czermak, Bernadette Mader</i>	15
16.-21.	TriYoga <i>Anja Steinmetz, Dauphethal</i>	15
24.-28.	Meditations-Einführungskurs <i>Gerhard Höcky, Giengen</i>	16
30.5.-3.6.	Wandlungstage nach Pfingsten <i>Isa Orlowski, Giengen</i>	16

JUNI

8.-10.	Meditativer Tanz <i>Regina Matz, Stein</i>	16
18.-21.	Pflege braucht Yoga <i>Susanne Stern, Neresheim</i>	16
22.-24.	Achtsamkeit und Tanz <i>Isolde Rau-Mack, Schorndorf</i>	17

JULI

2.-8.	Meditation auf dem Weg des Herzens <i>Isa Orlowski, Giengen</i>	17
12.-15.	Malen und Meditieren <i>Max G. Bailly, Unterensingen</i>	17
19.-22.	Meditationskurs <i>Angelika Winter, Nürnberg</i>	18
28.7.- 4.8.	70. Neresheimer Werkwoche <i>Ökumenisches Leitungsteam</i>	18

AUGUST

7.-12.	Kontemplationskurs <i>Dr. Reiner Manstetten, Heidelberg</i>	18
16.-19.	Meditationskurs <i>P. Bernhard Dietrich SJ, München</i>	19
19.-24.	Meditieren - Wandern - Erholen <i>P. Bernhard Dietrich SJ, München</i>	19
27.8.- 2.9.	Meditation auf dem Weg des Herzens <i>Isa Orlowski, Giengen</i>	19
29.8-2.9	Chan Mi Gong-Wirbelsäulen-Qigong mit Meditation <i>Gundi Schütz, Schwäbisch Gmünd</i>	19

SEPTEMBER

10.-15.	Zen - Sesshin <i>P. Gebhard Kohler, Tokio</i>	20
21.-23.	Aikido und Zen <i>Ludger Bradenbrink und Franz Mauer</i>	20
24.-27.	Qigong und Wandern, eine ideale Kombination <i>Gundi Schütz, Schwäbisch Gmünd</i>	20
28.-30.	Meditativer Tanz <i>Regina Matz, Stein</i>	20
30.9.- 3.10.	Spirituelle Wandlungsarbeit <i>Isa Orlowski, Giengen</i>	21

OKTOBER

4.-7.	Malen und Meditieren <i>Max G. Bailly, Unterensingen</i>	21
12.-14.	Meditation und Bewegung <i>Susanne Stern, Neresheim</i>	21
12.-14.	Stimme und Persönlichkeitsentfaltung <i>Julia Schneider, Fürstenfeldbruck</i>	21
18.-21.	Meditationskurs <i>P. Bernhard Dietrich SJ, München</i>	22
19.-20.	Partnerschaftswochenende <i>Uli und Elisabeth Redelstein</i>	22
25.-28.	Benediktinischer Kreis <i>P. Gregor Hammes OSB, Barbara Weber, Dr. Michael Pantke</i>	22
26.-28.	Verspannungen lösen mit Feldenkrais <i>Helga Siegle, Tübingen</i>	22
28.10. 1.11.	Meditations-Einführungskurs <i>Gerhard Höcky, Giengen</i>	22
29.10.- 4.11.	Spirituelle Wandlungsarbeit <i>Isa Orłowski, Giengen</i>	23

NOVEMBER

1.-4.	Tai Chi für Anfänger mit Meditation <i>Gundi Schütz, Schwäbisch Gmünd</i>	23
3.-4.	Stress reduzieren – Resilienz stärken <i>Ralf Tscherpel oder Dr. Thomas Fritz</i>	23
4.-9.	Zen - Sesshin <i>Johannes Fischer, Zeitlofs</i>	24
9.-11.	Qigong und Tanz <i>Edith Maria und Peter Moldering, Ulm</i>	24
15.-18.	Kontemplationskurs <i>Dr. Reiner Manstetten, Heidelberg</i>	24
22.-25.	Meditations-Aufbaukurs <i>Sieglinde Schimmer, Esslingen</i>	24
30.11.- 2.12.	Meditativer Tanz <i>Regina Matz, Stein</i>	25

DEZEMBER

6. -9.	Meditationskurs <i>P. Bernhard Dietrich SJ, München</i>	25
7.-9.	Besinnliches Wochenende vor Weihnachten <i>Uli Schneider und Dita Schneider-Sutter, Neresheim</i>	25
13.-16.	Meditationskurs <i>Barbara Weber, Poing</i>	25
14.-16.	Einstimmung auf Weihnachten <i>Isa Orłowski, Giengen</i>	25
21.-23.	Meditation und Tanz <i>Cornelia Staib, Weinstadt</i>	26
23.-26.	Weihnachten im Kloster <i>P. Bernhard Dietrich SJ, München</i>	26
27.-30.	Meditationskurs für Eltern und Kinder <i>P. Bernhard Dietrich SJ, München</i>	26
30.12.- 3.1.	Kontemplative Lebensbetrachtung zur Jahreswende <i>Isa Orłowski, Giengen</i>	26



DETAILÜBERSICHT

JANUAR

- 30.12.16 **Kontemplative Lebensbetrachtung zur Jahreswende**
 03.01.17 (überwiegend im Schweigen)
 Die Jahreswende lädt ein, den „Lebenswandel“ zu betrachten. Was fördert mich zu einem glückenden Leben, was ist hinderlich? Wir halten Rückschau und achten dabei auf die Weichenstellungen, die sich für das Neue Jahr abzeichnen. Der Kurs hat einen kontemplativen Charakter, mit Meditation, Leibarbeit, Sakralem Tanz und Biblischer Aufstellungsarbeit. Beginn ist um 15.00 Uhr.
 Leitung: *Isa Orłowski, Theologin, Meditationslehrerin*
 Pensionskosten: € 228.- Kursgebühr: € 160.-
 Weitere Infos: www.wandlungswege-des-menschseins.de

- 12.01.- „**Ich bin Stimme**“
 14.01. Ein klingender Weg der Persönlichkeitsentwicklung
 In der Stimme finden sich alle Aspekte des physischen und psychischen Erlebens. Über unsere Stimme können wir Zugang zu existenziellen Themen wie unser Selbstbild, Beziehungen und Spiritualität erlangen.
 Die Entfaltung des eigenen Klangs ist eine Möglichkeit, Hemmnisse zu erkennen und zu überwinden und Potenziale zu fördern. Stimmübungen können uns dabei helfen, in diese Erfahrungswelt einzutauchen und in eine innere und äußere Balance zu kommen und diese mit einer befreiten Stimme zu äußern.
 Leitung: *Julia Schneider, Gesangspädagogin, Stimmcoach*
 Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: € 90.-
- 17.01.- **Kontemplationskurs für Anfänger und Geübte**
 21.01. „Ihr seid das Salz der Erde – ihr seid das Licht der Welt (Matthäus 5: der Geschmack des Lebens.) (Schweigekurs - fleischloses Essen).
 Die Kontemplation, auch Gebet der Ruhe oder inneres Gebet genannt, ist ein Übungsweg, der von christlichen Mönchen zwischen dem 2. und 4. Jahrhundert nach Christus entwickelt wurde. Ziele dieses Weges sind: Weckung des Leibgefühls, Reinigung des Bewusstseins von Blockaden und Hindernissen, Lauschen in den Grund der Seele und Empfänglichkeit für die Präsenz Gottes. Die Übung der Kontemplation schafft Raum für ein Vertrauen, dem Paulus im Brief an die Galater Ausdruck gab mit den Worten: „Ich lebe, doch nicht ich, Christus lebt in mir“. Die Übung des Weges vollzieht sich in der Form des Zen: Sitzen in der Stille und innere Versenkung. Meditatives Gehen, Vorträge, Wortgottesdienst, Einzelgespräche, Leibarbeit.
 Leitung: *PD Dr. Reiner Manstetten, Kontemplationslehrer*
 Pensionskosten: € 244.- (inkl. Kaffeep.) Kursgebühr: € 140.-
 Weitere Informationen: www.reiner-manstetten.de
- 26.01.- **Yoga, Bewegung und Meditation** „*Fluss des Lebens*“ –
 28.01. Mich nicht verbiegen lassen, regelmäßig aus meiner inneren Quelle schöpfen für eine kämpferische Gelassenheit.“
 Der Zugangsweg kann Hatha Yoga, Energielenkungen und Meditation sein. Breathwalk – eine kleine Wanderung mit Mudra-Elementen und Impulsen schließt sich an.
 Leitung: *Susanne Stern, examinierte Altenpflegerin, Yogalehrerin YZU, Entspannungspädagogin*
 Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: € 60.-
 Weitere Informationen: www.sternyoga.de

FEBRUAR

- 02.02.- Wohlwollende Abgrenzung
04.02. **Aikido und Zen – Übungswochenende**
Manchmal ist einfach alles zu viel. Wie können wir auf Distanz gehen, ohne in die Einsamkeit zu fallen? Wie können wir in der Fülle präsent sein, ohne weggespült zu werden? Und im Blick auf andere Menschen: wie können wir uns eindeutig abgrenzen, ohne zu verletzen oder zu verhärten?
Es sind gerade die asiatischen Kampfkünste, die uns hier einen Weg weisen können, insbesondere das Aikido. Die Übungserfahrung der wohlwollenden Abgrenzung vertiefen wir in der ZEN-Meditation.
Alle Interessentinnen und Interessenten – auch Anfänger*innen – sind herzlich willkommen.
Leitung: *Ludger Bradenbrink und Franz Mauer*
Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: € 60.-
Weitere Informationen: www.ludger-bradenbrink.de
- 09.02.- **Qigong-Wochenende mit Meditation**
11.02. Frische Lebensenergie schöpfen -
Wir beginnen den Tag in Stille mit einem meditativen Morgenspaziergang und lassen den Abend mit Meditation ausklingen. Weiche, fließende Übungen nähren und pflegen die vitale Energie. Innere Bilder, Atembewegung und Aufmerksamkeit verbinden sich zu einem harmonischen Ganzen. Die Wirbelsäule, Gelenke, Sehnen, Bänder, Muskeln und Faszien werden geschmeidig und flexibel. Klopfübungen, Selbstmassage, Qigong-Gehen und stille Meditation runden die Übungen ab. Sie können diese Übungen leicht in Ihren Alltag integrieren.
Wir schweigen bis nach dem Mittagessen.
Leitung: *Gundi Schütz, Schwäbisch Gmünd*
Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: € 100.-
Weitere Informationen: www.gundischuetz.de
- 15.02.- **Meditation und Tanz**
18.02. *Alle meine Quellen entspringen in dir (Ps 87,7)*
Im stillen Sitzen öffnen wir uns dem Quellgrund der Liebe Gottes im Innenraum unseres Herzens und üben der Schöpferkraft des Geistes in uns Raum zu geben. Tanzend bewegen wir, was in uns klingt und schwingt. Wir geben einander Halt im Kreis, verbinden und lösen in zunehmender Bewusstseinsklarheit: „Ich bin einmalig und kostbar im ‚Ja‘ Gottes zu mir.“
Beginn: 17.15 Uhr
Leitung: *Cornelia Staib, Tanzpädagogin, Meditationslehrerin VIA CORDIS.*
Pensionskosten: € 171.- Kursgebühr: 90.-€
Weitere Informationen: www.csta.de

- 24.02.- **Geistliches Wochenende**
 25.02. Ökumene im Gespräch „500 Jahre Reformation – GEMEINSAM JESUS CHRISTUS FEIERN!“
 Nach dem Jubiläumsjahr wollen wir zurückblicken auf dieses erlebnisreiche und so bedeutungsvolle vergangene Jahr. Haben die Christen den „Weg zur gemeinsamen Mitte in Christus“ gefunden? Besinnen wir uns auf die Ergebnisse und Erkenntnisse, die sich im Jubiläumsjahr herausgestellt und entwickelt haben. Lassen wir den Geist Gottes in uns wirken und gehen gemeinsam diesen bereits beschrittenen Weg zur „Gemeinsamen Mitte“ weiter.
 Referenten: Pfarrer i.R. Friedrich Aschoff, Klosterlechfeld
 Kreisdekan i.R. Norbert Wahl, Tutzing
 Leitung: Bernhard Werner und Kreisdekan i.R. Norbert Wahl
 Beginn: 9.00 Uhr mit dem Konventamt
 Pensionskosten: € 72.- Kursgebühr: € 20.-
- 26.02.- **Auszeittage für Pflegekräfte**
 27.02. Zur Ruhe kommen. Bei sich selbst ankommen, getragen von einer Gruppe. Einfach Da Sein. Im Alltag sind wir mit unserer Kraft und unserem Können für andere da. Es tut gut, zu sich selbst zurückzukehren um von da aus neu in den Alltag zu gehen. Übungen zum Wahrnehmen, Bewegen, Besinnen leiten uns durch den Tag.
 Leitung: *Maria Sinz, Ulrich Schneider*
 Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen
 Beginn: 18:00 Uhr
 Ende: nach dem Kaffee um 16:00 Uhr
 Pensionskosten: € 67.- (inkl. Kaffeep.) Kursgebühr: € 60.-
- 27.2.- **Kontemplationskurs für Anfänger und Geübte**
 4.3. Kontemplation und Aktion sind eins – Meister Eckharts Lebenslehre. (Schweigekurs - fleischloses Essen). Die Kontemplation, auch Gebet der Ruhe oder inneres Gebet genannt, ist ein Übungsweg, der von christlichen Mönchen zwischen dem 2. und 4. Jahrhundert nach Christus entwickelt wurde. Ziele dieses Weges sind: Weckung des Leibgefühls, Reinigung des Bewusstseins von Blockaden und Hindernissen, Lauschen in den Grund der Seele und Empfänglichkeit für die Präsenz Gottes. Die Übung der Kontemplation schafft Raum für ein Vertrauen, dem Paulus im Brief an die Galater Ausdruck gab mit den Worten: „Ich lebe, doch nicht ich, Christus lebt in mir“. Die Übung des Weges vollzieht sich in der Form des Zen: Sitzen in der Stille und innere Versenkung. Meditatives Gehen, Vorträge, Wortgottesdienst, Einzelgespräche, Leibarbeit.
 Leitung: *PD Dr. Reiner Manstetten, Kontemplationslehrer*
 Pensionskosten: € 305.- (inkl. Kaffeep.) Kursgebühr: € 170.-
 Weitere Informationen: www.reiner-manstetten.de

- 3.3.- **Stress reduzieren – Resilienz stärken**
 4.3. Persönliche Strategien für erhöhte Widerstandskraft
 Allgemeine Tipps nutzen wenig gegen chronischen Stress und erinnern schnell an immer wiederkehrende Neujahrsvorsätze. **Daher entwickeln Sie in diesem Seminar Ihre ganz persönliche Strategie gegen Stress.** Die Ausrichtung auf eigene Motive und Bedürfnisse stehen dabei im Mittelpunkt. Sie lernen in diesem Seminar weit mehr als nur die bessere Bewältigung belastender Lebensereignisse. Sie lernen, im Einklang mit Ihrer eigenen Persönlichkeit zu handeln. **Es gehört zu unserem Selbstverständnis, dass alle Inhalte in ihrer Wirkung fundiert und wissenschaftlich belegt sind.**
 Leitung: *Ralf Tscherpel oder Dr. Thomas Fritz*
 Pensionskosten: € 83.- Kursgebühr: € 390.- (für Privatpers.), € 340.- bis 4 Wochen vor Seminarbeginn.
 Teilnehmerzahl: 4-7 Personen
 Beginn: Samstag 8.00 Uhr, Ende: Sonntag 16.00 Uhr
 Anmeldung bitte direkt an: info@baliogo.de
 Weitere Informationen: www.baliogo.de
- 4.3.- **Fasten und Meditation „Wovon lebst du?“**
 11.3. (Tee, Brühe, Saft nach Buchinger/Lützner)
 Der Kurs bietet angeleitetes „Fasten für Gesunde“ zur Reinigung von „Schlacken“ im Gewebe. Dabei wird oft auch eine innere Neuorientierung angestoßen. Der innere Prozess wird mit Meditation, Leibarbeit und Übungen zur Achtsamkeit unterstützt. Vereinbarte Schweigezeiten ermöglichen es uns, gut bei uns selbst zu sein. Und in einem guten Miteinander bestärken wir uns gegenseitig. Der Kurs beginnt um 16.30 Uhr.
 Leitung: *Isa Orlowski, Theologin, Meditationslehrerin*
 Pensionskosten: € 399.- Kursgebühr: € 280.-
 Weitere Infos: www.wandlungswege-des-menschseins.de
- 9.3.- **Besser schlafen – Auf dem Weg zu innerer Ruhe**
 11.3. Viele Menschen haben Schwierigkeiten, in guten und erholsamen Schlaf zu gelangen. Das Sounder Sleep System hilft, die Qualität unseres Schlafes zu verbessern. Die leicht zu erlernenden und effektiven Techniken bestehen aus drei Elementen: Natürliche Atmung, Tagesentspannungstechniken und Schlafunterstützende Techniken. Sie helfen, Stress abzubauen, besser einzuschlafen und nachts wieder in den Schlaf zu finden. Techniken im Sitzen und Liegen, Grundwissen zum Schlaf.
 Leitung: *Helga Siegle, Feldenkrais-Pädagogin und Sounder Sleep Practitioner*
 Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: 75.- €
 Teilnehmerbegrenzung: 13 Personen
 Weitere Informationen unter: www.soundersleep.org
- 12.3. **Kursleitertag**
 Informationen, Terminabsprachen, Erfahrungsaustausch, Vorstellen einzelner Kurselemente
 Leitung: *Ulrich Schneider*

- 16.3.- **Meditativer Tanz**
 18.3. „Frühlingserwachen“
 In der Natur wirkt die Grünkraft und auch wir wollen der Frühlingskraft und Freude in uns Raum geben. Beschwingte und ruhige Tänze, Stille und Heiterkeit und bei gutem Wetter ein Spaziergang durch die Natur öffnen unser Herz für das, was neu entstehen, wachsen und erblühen mag.
 Methodik: Kreistänze, harmonisierende Körperübungen, Texte, meditative Übungen, Spaziergang.
 Leitung: *Regina Matz*
 Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: € 85.-
- 18.3.- **Zen-Sesshin**
 23.3. Ein Sesshin ist eine intensive Übungszeit in Achtsamkeit, die zu einer tiefen Berührung mit sich selbst führt. Es ist ein wahrhaftiges zu sich selbst kommen. Zen spricht vom Nach-Hause-Kommen und dem Erwachen des Herz-Geistes. Zum Sesshin gehören: durchgehendes Schweigen, täglich 13 x 25 Minuten Zazen (Meditation), Kin-hin (Geh-Meditation), Teisho (Vortrag), Möglichkeit zum Dokusan (Einzelgespräch, Koanarbeit) und Leibübungen, vegetarisches Essen.
 Leitung: *Johannes Fischer*
 Pensionskosten: € 285.- Kursgebühr: € 160.-
 Weitere Informationen: www.zen-fischer.de
- 23.3.- **Meditationskurs** mit Schweigen
 27.3. „Von der Unruhe des Alltags lassen – wieder in Einklang mit sich selbst – mit Gott kommen“
 Die Würde unseres Lebens hängt nicht von unserer Arbeit und Leistung ab, sondern sie ist uns gegeben. Nur wenn wir sie immer wieder erneuern, gibt sie unserer Persönlichkeit Halt. Dies üben wir in diesen Tagen wieder ein.
 Elemente: Meditation im stillen Sitzen, Impuls, meditative Tän. Eucharistie.- Möglichkeit zum persönlichen Gespräch.
 Leitung: *P. Bernhard Dietrich SJ*
 Pensionskosten: € 228.- Kursgebühr: € 96.-
- 29.3.- **Osterkurs** „Wohin gehst du?“
 2.4. In der Passion Jesu verstehen die Jünger nicht, was mit ihrem Meister geschieht. Wir verstehen unser eigenes Leben oft nicht. Deshalb wird in diesen Tagen versucht, den Weg Jesu mitzugehen. Es ist eine Einladung, unsere eigenen Verwirrungen mit dem Ostergeschehen in Verbindung zu bringen. Dazu nehmen wir an den liturgischen Feiern in der Abteikirche teil und vertiefen das Erlebte in Meditation und Schweigezeiten, Leibarbeit und Sakralem Tanz, Impulsgesprächen und der Biblischen Aufstellungsarbeit. Der Kurs beginnt um 15.00 Uhr.
 Leitung: *Isa Orlowski, Theologin, Meditationslehrerin*
 Pensionskosten: € 228.- Kursgebühr: € 160.-
 Weitere Infos: www.wandlungswege-des-menschseins.de

- 3.4.-
6.4. **Tai Chi Chuan - Meditation in Bewegung**
Wir beginnen den Tag in Stille mit einem meditativen Morgenspaziergang und lassen den Abend mit Meditation ausklingen. Die langsamen, sanften und fließenden Bewegungen der Tai Chi Form harmonisieren Körper, Seele und Geist. Innere und äußere Bewegung sind miteinander verbunden. Sie führen Schritt für Schritt zur eigenen Mitte, zu Lockerheit, Öffnung, einer wohligen Körperspannung, größerer Gelassenheit. Klopfübungen, Selbstmassage, Gehübungen und stille Meditation ergänzen. Sie können die Übungen leicht in Ihren Alltag integrieren. Tai Chi Chuan Yang-Stil nach Kobayashi.
Wir schweigen bis nach dem Mittagessen.
Leitung: *Gundi Schütz*
Pensionskosten: € 171.- Kursgebühr: € 150.-
Weitere Informationen: www.gundischuetz.de
- 6.4.-
8.4. **Wege zu sich selbst**
„Was ist der Plan? - Hilfestellung in schwierigen Zeiten“
Dieses Wochenende soll zu einer Standortbestimmung dienen und gleichzeitig Mut machen, Gegenwart und Zukunft neu in den Blick zu nehmen. Wir lassen uns dabei von biblischen und außerbiblischen Weisheitsgeschichten und meditativen Stell-Übungen unterstützen, die auch den Alltag erleichtern sollen.
Möglichkeit zu Bibliodrama und Einzelgesprächen.
Leitung: *Ulrich Schneider, Pastoralreferent*
Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: € 60.-
- 6.4.-
8.4. **Meditationskurs**
"Entspannen, Loslassen, Gewahrsein"
Mit sanften Yogaübungen, Heilgebärden und Tiefenentspannung stimmen wir uns achtsam auf unseren Körper ein, lernen ihn besser kennen, achten und Spannungen loszulassen.
Mit stiller Meditation im Sitzen und Herzmeditation öffnen wir uns für das Gewahrsein und die Präsenz und Liebe Gottes.
Leitung: *Angelika Winter-Meyer, Pädagogin, Meditationslehrerin*
Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: € 80.-
- 13.04.-
15.04. **Qigong und Tanz**
"Jeder Fluss hat eine Quelle, jeder Baum hat eine Wurzel"
Mit den fließenden und harmonischen Bewegungen des Qigong aktivieren und pflegen wir unsere Lebensenergie. Achtsamkeit und Vorstellungskraft fördern unsere Körperwahrnehmung und führen zur inneren Ruhe. Akupressur, Selbstmassagen, Atemübungen und Meditationen sind heilsame Methoden zur Eigenregulierung. Bei ruhigen meditativen Tänzen und schwungvollen Rhythmen finden wir unser inneres Gleichgewicht und die Kraft, Leichtigkeit und Freude in der Gemeinschaft mit anderen.
Keine Vorkenntnisse erforderlich
Leitung: *Edith Maria und Peter Moldering*
Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: € 120.-

- 18.04.- **Kontemplationskurs für Anfänger und Geübte**
 22.04. „Die Wahrheit wird euch freimachen“ (Joh. 8).
 (Schweigekurs - fleischloses Essen).
 Die Kontemplation, auch Gebet der Ruhe oder inneres Gebet genannt, ist ein Übungsweg, der von christlichen Mönchen zwischen dem 2. und 4. Jahrhundert nach Christus entwickelt wurde. Ziele dieses Weges sind: Weckung des Leibgefühls, Reinigung des Bewusstseins von Blockaden und Hindernissen, Lauschen in den Grund der Seele und Empfänglichkeit für die Präsenz Gottes. Die Übung der Kontemplation schafft Raum für ein Vertrauen, dem Paulus im Brief an die Galater Ausdruck gab mit den Worten: „Ich lebe, doch nicht ich, Christus lebt in mir“. Die Übung des Weges vollzieht sich in der Form des Zen: Sitzen in der Stille und innere Versenkung. Meditatives Gehen, Vorträge, Wortgottesdienst, Einzelgespräche, Leibarbeit.
 Leitung: *PD Dr. Reiner Manstetten, Kontemplationslehrer*
 Pensionskosten: € 244.- (inkl. Kaffeep.) Kursgebühr: € 140.-
 Weitere Informationen: www.reiner-manstetten.de
- 26.06.- **Meditationskurs**
 29.06. „Im Schweigen den Schatz und Reichtum in dir entdecken.“
 In diesen Tagen bleiben wir bei uns selbst und erfahren im „Nichtstun“ Gelassenheit und unsere Würde des Lebens. Der Reichtum in uns geht verloren wenn Aufgaben und Termi unser ganzes Leben ausfüllen.
 Elemente: Meditation im stillen Sitzen, Impuls, meditative Tänze, Eucharistie, Möglichkeit zu persönlichem Gespräch.
 Leitung: *P. Bernhard Dietrich SJ*
 Pensionskosten: € 171.- Kursgebühr: € 80.-
- 29.4.- **Qigong und Wandern, eine ideale Kombination**
 2.5. „Frische Lebensenergie schöpfen“
 Wir beginnen den Tag in Stille mit einem meditativen Morgenspaziergang und lassen den Abend mit Meditation ausklingen. Am Vormittag üben wir Qigong, weiche fließende Bewegungen, nähren und pflegen die vitale Energie. Innere Bilder, Atembewegung und Aufmerksamkeit verbinden sich zu einem harmonischen Ganzen. Stille Übungen, Qigong-Gehen, Klopfübungen, Selbstmassage und Meditation ergänzen. Sie lernen diese Übungen kennen und können diese leicht in Ihren Alltag integrieren.
 Am Nachmittag wandern wir ca. 3 Stunden in der schönen Umgebung, schöpfen Kraft und Klarheit in der Natur.
 Wir schweigen bis nach dem Mittagessen.
 Leitung: *Gundi Schütz*
 Pensionskosten: € 171.- Kursgebühr: € 150.-
 Weitere Informationen: www.gundischuetz.de

MAI

- 03.05.- **Benediktinischer Kreis Neresheim**
06.05. Kreis evangelischer und katholischer Christen, die nach größerer Verbindlichkeit ihres geistlichen Lebens suchen unter dem Leitwort "Gott zuerst".
Meditation, Psalmensingen, Gottesdienste, Bibelgespräche, Vorträge, Beiträge aus der Gruppe und Austausch.
Interessierte sind herzlich willkommen.
Barbara Weber, Dr. Michael Pantke, P. Gregor Hammes
Pensionskosten: € 171.- Kursgebühr: € 60.-
- 05.05.- **Stress reduzieren – Resilienz stärken**
06.05. Persönliche Strategien für erhöhte Widerstandskraft
Allgemeine Tipps nutzen wenig gegen chronischen Stress und erinnern schnell an immer wiederkehrende Neujahrsvorsätze. **Daher entwickeln Sie in diesem Seminar Ihre ganz persönliche Strategie gegen Stress.** Die Ausrichtung auf eigene Motive und Bedürfnisse stehen dabei im Mittelpunkt. Sie lernen in diesem Seminar weit mehr als nur die bessere Bewältigung belastender Lebensereignisse. Sie lernen, im Einklang mit Ihrer eigenen Persönlichkeit zu handeln. **Es gehört zu unserem Selbstverständnis, dass alle Inhalte in ihrer Wirkung fundiert und wissenschaftlich belegt sind.**
Leitung: *Ralf Tscherpel oder Dr. Thomas Fritz*
Pensionskosten: € 83.- Kursgebühr: € 390.- (für Privatpers.), € 340.- bis 4 Wochen vor Seminarbeginn.
Teilnehmerzahl: 4-7 Personen
Beginn: Samstag 8.00 Uhr, Ende: Sonntag 16.00 Uhr
Anmeldung bitte direkt an: info@baliogo.de
Weitere Informationen: www.baliogo.de
- 10.05.- **Meditationskurs, damit Begegnung mit mir und mit**
13.05. **anderen gut gelingt.** Thema: „**Dankbarkeit**“
Es ist zu wenig bewusst, dass wir im Leben viel mehr empfangen als wir geben. Wenn wir so geschäftig sind, merkt alles selber in die Hand zu nehmen. Dankbarkeit in eigenen Lagen gegenüber den anderen und gegen Gott soll uns wieder bewussten werden. Impuls und Austausch, ein Märchen, Eucharistie, Möglichkeit zum persönlichen Gespräch, mag uns in diesen Tagen zum Dank helfen.
Leitung: *P. Bernhard Dietrich SJ, Bernadette Mader*
Pensionskosten: € 171.- Kursgebühr: € 80.-
- 16.05.- **TriYoga® - Meditation in Bewegung**
21.05. Den Atem spüren und sich getragen wissen von dem eigenen Atemrhythmus, das ist TriYoga®. Ruhig, langsam, fließend und für jeden Menschen geeignet. Der ruhige Geist im entspannten Körper die eigene Fülle, die eigenen Fähigkeiten entdecken. Eine Reise nach Innen, um die „Affen im Kopf“ zur Ruhe kommen zu lassen. Lassen Sie uns eintauchen in die Natur des Seins, die Stille und die Freude.
Leitung: *Anja Steinmetz, Yogalehrerin*
Pensionskosten: € 285.- Kursgebühr: € 200.-
Teilnehmerbegrenzung: 10 Personen
Weitere Informationen: www.hausdergehzeiten.de

- 24.05.- **Meditations-Einführungskurs** „Gelassenheit einüben“
 28.05. (Schweigekurs, Zen-Methode, fleischloses Essen)
 Meditation, Zen-Körperübungen, Vorträge, Einzelgespräche,
 4x 20 min Meditation pro Tag.
 Leitung: *Dipl. Päd. Gerhard Höcky*
 Pensionskosten: € 228.- Kursgebühr: € 180.-
 Weitere Informationen: www.Zeiten-der-Stille.de
- 30.05.- **Wandlungstage nach Pfingsten**
 03.06. „Ich gebe euch den Geist der Wahrheit“
 Die Wahrheit unseres Lebens ändert sich beständig. Wie
 können wir das verstehen? Der göttliche Geist ist
 Bewegung. Wir sind eingeladen, uns bewegen zu lassen?
 Diese Wandlungstage wollen dazu ermutigen. Wir üben uns
 in der Offenheit für den „Geist der Wahrheit“ in Stille, mit
 Meditation, Leibarbeit, Biblischer Aufstellungsarbeit und in
 achtsamen Gruppen- und Einzelgesprächen.
 Der Kurs beginnt um 17.00 Uhr.
 Leitung: *Isa Orłowski, Theologin, Meditationslehrerin*
 Pensionskosten: € 228.- Kursgebühr: € 160.-
 Weitere Infos: www.wandlungswege-des-menschseins.de

JUNI

- 08.06.- **Meditativer Tanz**
 10.06. „Was meine Seele singt ... und meine Füße tanzen“
 Wir er-tanzen uns fröhliche und ruhige Kreistänze, nähren
 unsere Seele durch Texte und Musik und genießen die Kraft
 und Gemeinschaft unseres Tanz-Kreises. Bei gutem Wetter
 erfreuen wir uns bei einem Spaziergang auch der herrlichen
 Natur. Methodik: Kreistänze, harmonisierende
 Körperübungen, Texte, meditative Übungen, Spaziergang.
 Leitung: *Regina Matz*
 Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: € 85.-
- 18.-21. **Mut und Kraft zum Pflegen:**
 „Yoga als Strategie im Pflegealltag“
 Mit Yoga kann sich Mut und neue Kraft entwickeln, um
 Strategien für den Pflegealltag parat zu haben.
 Die Tage sind geprägt mit dem Üben von Yoga,
 Energielenkungen und Meditation samt leichten Wanderun-
 gen. Körperliche Einschränkungen finden im Kurs durch
 Anpassung der Haltungen Berücksichtigung, so dass alle
 üben können. Gönnen Sie sich diese Auszeit fern vom
 Arbeitsalltag, um weiterhin Wärme geben zu können.
 Willkommen sind Menschen, die andere pflegen, mit oder
 ohne Yogaerfahrung, mit dem Wunsch, sich selbst
 wahrzunehmen und zu reflektieren.
 Beginn: Montag 17 Uhr bis Donnerstag ca. 13 Uhr.
 Leitung: *Susanne Stern, exam. Altenpflegerin, Yogalehrerin*
 YZU, Entspannungspädagogin
 Pensionskosten: 171 €, Kursgebühr: 120 €
 Weitere Informationen: www.sternyoga.de
 (Kurs-ID 20170524-924453 ist vor der ZPP zertifiziert und
 wird z.T. bezuschusst)

- 22.6.- **Achtsamkeit und Tanz**
24.6. Achtsam zu leben bedeutet, die Aufmerksamkeit auf das Erleben im Hier und Jetzt zu richten, ohne dieses zu bewerten. Achtsamkeit kann z.B. beim Essen, Gehen oder Atmen geübt werden. Meditatives Tanzen geschieht nach bestimmten sich wiederholenden Schrittfolgen. Die Erfahrungen der Achtsamkeitsübungen lassen sich gut mit meditativen Kreistänzen verbinden im Tanz vertiefen.
Mit Achtsamkeit und Tanz können wir regenerieren und innere Balance finden.
Leitung: *Isolde Rau-Mack*
Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: € 90,--

JULI

- 02.07. - **Meditation auf dem Weg des Herzens**
08.07. (intensiver Meditationskurs im Schweigen)
„Talita kum! Ich sage dir, steh auf!“ (Mk 5,41)
Wer den Wunsch verspürt aufzubrechen, ist zu dieser Woche der Meditation eingeladen. Begleitet von biblischen Impulsen üben wir uns darin, auf den inneren Menschen zu hören. Die Stille, Meditation, Leibarbeit und das tägliche Einzelgespräch helfen uns bei der Spurensuche: Was will da aufbrechen in mir? Der Kurs beginnt um 17.00 Uhr.
Leitung: *Isa Orłowski, Theologin, Meditationslehrerin*
Pensionskosten: € 342.- Kursgebühr: € 240.-
Weitere Infos www.wandlungswege-des-menschseins.de
- 12.7.- **Malen und meditieren - Intensivkurs**
15.7. Heilsame Stille & heilende Farben
Malen und meditieren ist ein Weg, der in die Tiefe führt: wir atmen im Meditieren in die eigene Mitte und kommen aus solcher Sammlung malend in gestaltende Bewegung. Dabei entdecken wir das Universum der Farben neu und erfahren uns in unserer Ganzheit als schöpferischen Teil im kosmischen Kanon. Eine spielerisch heitere Übungsreihe führt jeden von uns hinein in einen kreativen Prozess, aus dem dann auch inspirierte Bilder entstehen können. Feste Meditationszeiten wechseln mit kreativer Arbeit.
Leitung: *Max G. Bailly*
Pensionskosten: € 171.- Kursgebühr: € 155.-
Alle Materialien werden gestellt, Umlage
Weitere Informationen: www.maxgbailly.de

- 19.07.- **Meditationskurs**
 22.07. "Entspannen, Loslassen, Gewahrsein"
 Mit sanften Yogaübungen, Heilgebärden und Tiefenentspannung stimmen wir uns achtsam auf unseren Körper ein, lernen ihn besser kennen, achten und Spannungen loszulassen.
 Mit stiller Meditation im Sitzen und Herzmeditation öffnen wir uns für das Gewahrsein und die Präsenz und Liebe Gottes.
 Leitung: Angelika Winter-Meyer, Pädagogin, Meditationslehrerin
 Pensionskosten: € 171.- Kursgebühr: € 90.-
- 28.07.- **70. Neresheimer Werkwoche**
 04.08. Seht, ich mache alle neu (Offb 21,5)
 - Wandel in Kirche und Gesellschaft
 Vorträge, Gespräche, Ausflug, Gesang, kreatives Gestalten, Bibelgespräche, Gebetszeiten, mehrere Vorträge zum Thema (Verschiedene Referenten).
 Eingeladen sind Interessierte jeden Alters.
 (Für Kinder ab 3 Jahren gibt es ein eigenes Programm!)
 Leitung: *Christine Bittner, Iris und Stefan Gruhle, Thomas Messerschmidt, Uli Schneider*
 Pensionskosten (DZ im Martin-Knoller-Haus): € 266.-
 (Kinder bis 9 Jahre = 25%, Kinder bis 13 Jahre = 50 %)
 Kursgebühr: € 65.- Kinderpauschale € 10.-

AUGUST

- 07.08.- **Kontemplationskurs für Anfänger und Geübte**
 12.08. „Alles ist mir erlaubt, aber es soll mich nichts gefangen nehmen.“ (1. Kor.). Freiheit und Gehorsam in der Kontemplation. (Schweigekurs - fleischloses Essen).
 Die Kontemplation, auch Gebet der Ruhe oder inneres Gebet genannt, ist ein Übungsweg, der von christlichen Mönchen zwischen dem 2. und 4. Jahrhundert nach Christus entwickelt wurde. Ziele dieses Weges sind: Weckung des Leibgefühls, Reinigung des Bewusstseins von Blockaden und Hindernissen, Lauschen in den Grund der Seele und Empfänglichkeit für die Präsenz Gottes. Die Übung der Kontemplation schafft Raum für ein Vertrauen, dem Paulus im Brief an die Galater Ausdruck gab mit den Worten: „Ich lebe, doch nicht ich, Christus lebt in mir“. Die Übung des Weges vollzieht sich in der Form des Zen: Sitzen in der Stille und innere Versenkung. Meditatives Gehen, Vorträge, Wortgottesdienst, Einzelgespräche, Leibarbeit.
 Leitung: *PD Dr. Reiner Manstetten, Kontemplationslehrer*
 Pensionskosten: € 305.- (inkl. Kaffeeep.) Kursgebühr: € 170.-
 Weitere Informationen: www.reiner-manstetten.de

- 16.08.- **Meditationskurs** mit Schweigen
 19.08. „Verlern das Beste nicht bei dir zu sein.
 Den Schatz in dir entdecken“
 Durch Meditation im stillen Sitzen, die eigene Würde und Kraft aus der Tiefe erfahren. Viel arbeiten und leisten schenkt keine Lebensfreude aus der Tiefe unserer Person, wenn Bewusstsein der eigenen Würde fehlt. In diesen Tagen wird uns besonders durch Meditation im stillen Sitzen die Würde unserer Einmaligkeit bewusst.
 Elemente: Meditation Impuls, meditative Tänze., Euch: Möglichkeit zum persönlichen Gespräch.
 Leitung: *P. Bernhard Dietrich SJ*
 Pensionskosten: € 171.- Kursgebühr: € 80.-
- 19.08.- **Meditieren, Wandern, Erholen**
 24.08. „In der Meditation sammeln wir unsere Kräfte in der Mitte unserer Person. Im Wandern erleben wir Freude in der Landschaft und Gemeinschaft.“ Wir stärken unsere Kräfte in der Mitte unserer Person. Im Wandern erholen und stärken wir uns in der Landschaft um Neresheim herum.
 Wir tauschen uns aus im Gespräch, ruhen in einer stillen Kirche, freuen uns an Musik und einer Geschichte.
 Leitung: *P. Bernhard Dietrich SJ*
 Pensionskosten: € 285.- Kursgebühr: € 80.-
- 27.08.- **Meditation auf dem Weg des Herzens**
 02.09. (intensiver Meditationskurs im Schweigen)
 „Trinkt von dem Wein, den ich mischte.“ (Spr 9,1-6)
 Wir sind eingeladen, Einsicht zu nehmen: Wie verstehe ich mein Leben? Wie verkoste ich den „Wein meines Lebens“? In der Stille, mit Meditation und Leibarbeit, begleitet von biblischen Impulsen und Einzelgesprächen üben wir uns im Gewahrsein. Der Kurs beginnt um 17.00 Uhr.
 Leitung: *Isa Orłowski, Theologin, Meditationslehrerin*
 Pensionskosten: € 342.- Kursgebühr: € 240.-
 Weitere Infos: www.wandlungswege-des-menschseins.de
- Chan Mi Gong - Wirbelsäulen - Qigong**
 29.8.- - Schwingende Leichtigkeit -
 2.9. Wir beginnen den Tag in Stille mit einem meditativen Morgenspaziergang und lassen den Abend mit Meditation ausklingen. Chan Mi Gong ist eine besondere Richtung des Qigong, bei der die Wirbelsäule wellenartig, ohne Anstrengung bewegt wird. Eine feine Schwingung, die bis in die zelluläre Ebene fließt, führt in einen tief entspannten Zustand. Verspannungen in der Wirbelsäule können sich lösen und Energie strömt durch den ganzen Körper. Die Wirbelsäule und die Gelenke werden geschmeidig, die inneren Organe und das Körpergewebe werden durchblutet. Abgerundet werden die Übungen durch Selbstmassage, Klopf- und Gehübungen und stille Meditation.
 Wir schweigen bis nach dem Mittagessen.
 Leitung: *Gundi Schütz*
 Pensionskosten: € 228.- Kursgebühr: € 180.-
 Weitere Informationen: www.gundischuetz.de

- 10.09.- **Zen-Sesshin** „Im Erkennen seiner Selbst zum Grund des
 15.09. Lebens erwachen“ (Schweigekurs, fleischloses Essen)
 Zen-Jou, Teishou, Dokusan, Gottesdienst.
 Leitung: *P. Gebhard Kohler, Gründer der ZJC-rsl*
 Pensionskosten: € 285.- (Unterbringung nur im EZ)
 Kursgebühr: € 150.-
 Weitere Informationen: www.zen-jou.org
- 21.09.- Vertrauen finden
 23.09. **Aikido und Zen – Übungswochenende**
 Menschen, denen wir vertrauen können, hat hoffentlich jeder. Aber wie steht es mit dem Vertrauen „ins Leben“? Kann ich darauf setzen, dass es das Leben „gut mit mir meint“? Was trägt mich von innen heraus – körperlich, emotional und mental?
 Wir haben die Erfahrungen gemacht, dass die japanischen Kampfkünste, insbesondere der Übungsweg des Aikido, sehr vertrauensfördernd wirken können. Denn geübt wird ja an der Auseinandersetzung mit unterschiedlichen Angriffen, denen gerade nicht mit Härte begegnet wird. Die hierbei gewonnene Haltung des gelassenen Vertrauens wird in der Zen-Meditation vertieft.
 Alle Interessentinnen und Interessenten – auch Anfänger*innen – sind herzlich willkommen.
 Leitung: *Ludger Bradenbrink und Franz Mauer*
 Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: € 60.-
 Weitere Informationen: www.ludger-bradenbrink.de
- 24.09.- **Qigong und Wandern, eine ideale Kombination**
 27.09. „Frische Lebensenergie schöpfen“
 Wir beginnen den Tag in Stille mit einem meditativen Morgenspaziergang und lassen den Abend mit Meditation ausklingen. Am Vormittag üben wir Qigong, weiche fließende Bewegungen, nähren und pflegen die vitale Energie. Innere Bilder, Atembewegung und Aufmerksamkeit verbinden sich zu einem harmonischen Ganzen. Stille Übungen, Qigong-Gehen, Klopfübungen, Selbstmassage und Meditation ergänzen. Sie lernen diese Übungen kennen und können diese leicht in Ihren Alltag integrieren. Am Nachmittag wandern wir ca. 3 Stunden in der schönen Umgebung, schöpfen Kraft und Klarheit in der Natur. Wir schweigen bis nach dem Mittagessen.
 Leitung: *Gundi Schütz*
 Pensionskosten: € 171.- Kursgebühr: € 150.-
 Weitere Informationen: www.gundischuetz.de
- 28.09.- **Meditativer Tanz**
 30.09. „Verbunden im Kreis - verbunden im Sein“
 Im Kreis erfahren und genießen wir unsere Verbundenheit im Tanz. Unsere Verbundenheit im und mit allem Sein erahnen und erspüren wir im gemeinsamen Tun, beim Hören von Gedichten und Texten, in der Natur, in der Stille.
 Methodik: Kreistänze, harmonisierende Körperübungen, Texte, meditative Übungen, Spaziergang.
 Leitung: *Regina Matz*
 Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: € 85.-

- 30.09.- **Spirituelle Wandlungsarbeit** (überwiegend im Schweigen)
 03.10. „Geh in Frieden!“ (Lk 7,50)
 Wenn es so einfach wäre... Mit Biblischer Aufstellungsarbeit nähern wir uns der wundersamen Geschichte, in der Jesus sich mit kostbarem Öl von einer Frau salben lässt. Stille, Meditation und Leibarbeit helfen uns, in ein tiefes Lauschen zu kommen: „Was, wenn die Geschichte mir gilt?“
 Der Kurs beginnt um 16.30 Uhr.
 Leitung: *Isa Orlowski, Theologin, Meditationslehrerin*
 Pensionskosten: € 228.- Kursgebühr: € 160.-
 Weitere Infos www.wandlungswege-des-menschseins.de

OKTOBER

- 4.10.- **Malen und meditieren - Intensivkurs**
 7.10. Heilsame Stille & heilende Farben
 Malen und meditieren ist ein Weg, der in die Tiefe führt: wir atmen im Meditieren in die eigene Mitte und kommen aus solcher Sammlung malend in gestaltende Bewegung. Dabei entdecken wir das Universum der Farben neu und erfahren uns in unserer Ganzheit als schöpferischen Teil im kosmischen Kanon. Eine spielerisch heitere Übungsreihe führt jeden von uns hinein in einen kreativen Prozess, aus dem dann auch inspirierte Bilder entstehen können. Feste Meditationszeiten wechseln mit kreativer Arbeit.
 Leitung: *Max G. Bailly*
 Pensionskosten: € 171.- Kursgebühr: € 155.
 Alle Materialien werden gestellt, Umlage
 Weitere Informationen: www.maxgbailly.de
- 12.10.- **Yoga, Bewegung und Meditation** „*Fluss des Lebens*“ –
 14.10. Mich nicht verbiegen lassen, regelmäßig aus meiner inneren Quelle schöpfen für eine kämpferische Gelassenheit.“
 Der Zugangsweg kann Hatha Yoga, Energielenkungen und Meditation sein. Breathwalk – eine kleine Wanderung mit Mudra-Elementen und Impulsen schließt sich an.
 Leitung: *Susanne Stern, examinierte Altenpflegerin, Yogalehrerin YZU, Entspannungspädagogin*
 Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: € 60.-
 Weitere Informationen: www.sternyoga.de
- 12.10.- **„Ich bin Stimme“**
 14.10. Ein klingender Weg der Persönlichkeitsentwicklung
 In der Stimme finden sich alle Aspekte des physischen und psychischen Erlebens. Über unsere Stimme können wir Zugang zu existenziellen Themen wie unser Selbstbild, Beziehungen und Spiritualität erlangen. Die Entfaltung des eigenen Klangs ist eine Möglichkeit, Hemmnisse zu erkennen und zu überwinden und Potenziale zu fördern. Stimmübungen können uns dabei helfen, in diese Erfahrungswelt einzutauchen und in eine innere und äußere Balance zu kommen und diese mit einer befreiten zu äußern.
 Leitung: *Julia Schneider, Gesangspädagogin, Stimmcoach*
 Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: € 90.-

- 18.10.- **Meditationskurs** mit Schweigen
 21.10. „Gelassenheit und Vertrauen kommen aus der Mitte unserer Person“ Das wollen wir in diesen Tagen einüben.
 Viele Aufgaben und Termine füllen unseren Alltag aus, Aber alle Aufgaben und Leistungen helfen wenig zum Glück des Lebens, wenn das Bewusstsein eigener Würde fehlt.
 Durch Meditation, besonders durch stilles Sitzen, Impuls, meditative Tänze und Eucharistie üben wir Gelassenheit ein, werden uns unserer Würde bewusst.
 Leitung: *P. Bernhard Dietrich SJ, München*
 Pensionskosten: € 171.- Kursgebühr: € 80.-
- 19.10.- **Partnerschaftswochenende**
 20.10. Wochenende für Paare "Einfach lieben"
 Impulse, Besinnung, Austausch mit anderen Paaren, Gottesdienst und vor allem: gemeinsame Zeit als Paar, Eingeladen sind Paare verschiedenen Alters, die ihre Liebe pflegen möchten. Leitung: Elisabeth und Uli Redelstein
 Pensionskosten: € 47.- (pro Person im DZ)
 Kursgebühr: € 80.- (pro Paar)
 Beginn: Freitag 18.30 Uhr Ende: Samstag 17.00 Uhr
 Leitung: *Uli und Elisabeth Redelstein*
- 25.10.- **Benediktinischer Kreis Neresheim**
 28.10. Kreis evangelischer und katholischer Christen, die nach größerer Verbindlichkeit ihres geistlichen Lebens suchen unter dem Leitwort "Gott zuerst".
 Meditation, Psalmensingen, Gottesdienste, Bibelgespräche, Vorträge, Beiträge aus der Gruppe und Austausch.
 Interessierte sind herzlich willkommen.
P. Gregor Hammes, Barbara Weber, Dr. Michael Pantke,
 Pensionskosten: € 171.- Kursgebühr: € 60.-
- 26.10.- **Verspannungen lösen -**
 28.10. **Sich leichter bewegen mit Feldenkrais**
 Vielfältige Beschwerden und Schmerzen im Bereich von Rücken, Schultern, Nacken und Gelenken entstehen durch gewohnheitsmäßige Muskelanspannungen, die wir selbst nicht mehr wahrnehmen und die wir willkürlich nicht mehr loslassen können. In diesem Feldenkraiswochenendseminar lernen Sie, wie Sie durch behutsam und bewusst ausgeführte Bewegungen Muskelverspannungen schrittweise lösen und Ihre Bewegungsmöglichkeiten erweitern können.
 Leitung: *Helga Siegle, Feldenkrais-Pädagogin und Sounder Sleep Practitioner*
 Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: 75.- €
 Weitere Informationen unter: www.soundersleep.org
- 28.10. **Meditations-Einführungskurs** „Gelassenheit einüben“
 1.11. (Schweigekurs, Zen-Methode, fleischloses Essen)
 Meditation, Zen-Körperübungen, Vorträge, Einzelgespräche, 4x 20 min Meditation pro Tag.
 Leitung: *Dipl. Päd. Gerhard Höcky*
 Pensionskosten: € 228.- Kursgebühr: € 180.-
 Weitere Informationen: www.Zeiten-der-Stille.de

- 29.10.- **Spirituelle Wandlungsarbeit** (überwiegend im Schweigen)
04.11. „Lasst uns ans andere Ufer fahren.“
Wie erlebe ich den Boden auf dem ich stehe? Mit wem möchte ich im Boot sitzen? Wem überlasse ich die Navigation? Und was, wenn ich tatsächlich ankomme, am anderen Ufer? Mit Biblischer Aufstellungsarbeit können wir uns in „Überfahrtsgeschichten“ erleben. Eingebettet in Stille, Meditation und Leibarbeit können diese uralten Symbolgeschichten ihre heilvolle Wirkung in uns entfalten. Der Kurs beginnt um 17.00 Uhr.
Leitung: *Isa Orlowski, Theologin, Meditationslehrerin*
Pensionskosten: € 342.- Kursgebühr: € 240.-
Weitere Infos: www.wandlungswege-des-menschseins.de

NOVEMBER

- 01.11.- **Tai Chi Chuan - Meditation in Bewegung**
04.11. Wir beginnen den Tag in Stille mit einem meditativen Morgenspaziergang und lassen den Abend mit Meditation ausklingen. Die langsamen, sanften und fließenden Bewegungen der Tai Chi Form harmonisieren Körper, Seele und Geist. Innere und äußere Bewegung sind miteinander verbunden. Sie führen Schritt für Schritt zur eigenen Mitte, zu Lockerheit, Öffnung, einer wohligen Körperspannung, größerer Gelassenheit. Klopfübungen, Selbstmassage, Gehübungen und stille Meditation ergänzen. Sie können die Übungen leicht in Ihren Alltag integrieren. Tai Chi Chuan Yang-Stil nach Kobayashi.
Wir schweigen bis nach dem Mittagessen.
Leitung: *Gundi Schütz*
Pensionskosten: € 171.- Kursgebühr: € 150.-
Weitere Informationen: www.gundischuetz.de
- 03.11.- **Stress reduzieren – Resilienz stärken**
04.11. Persönliche Strategien für erhöhte Widerstandskraft
Allgemeine Tipps nutzen wenig gegen chronischen Stress und erinnern schnell an immer wiederkehrende Neujahrsvorsätze. **Daher entwickeln Sie in diesem Seminar Ihre ganz persönliche Strategie gegen Stress.** Die Ausrichtung auf eigene Motive und Bedürfnisse stehen dabei im Mittelpunkt. Sie lernen in diesem Seminar weit mehr als nur die bessere Bewältigung belastender Lebensereignisse. Sie lernen, im Einklang mit Ihrer eigenen Persönlichkeit zu handeln. **Es gehört zu unserem Selbstverständnis, dass alle Inhalte in ihrer Wirkung fundiert und wissenschaftlich belegt sind.**
Leitung: *Ralf Tscherpel oder Dr. Thomas Fritz*
Pensionskosten: € 83.- Kursgebühr: € 390.- (für Privatpers.), € 340.- bis 4 Wochen vor Seminarbeginn.
Teilnehmerzahl: 4-7 Personen
Beginn: Samstag 8.00 Uhr, Ende: Sonntag 16.00 Uhr
Anmeldung bitte direkt an: info@baliogo.de
Weitere Informationen: www.baliogo.de

- 04.11.- **Zen-Sesshin**
 09.11. Ein Sesshin ist eine intensive Übungszeit in Achtsamkeit, die zu einer tiefen Berührung mit sich selbst führt. Es ist ein wahrhaftiges zu sich selbst kommen. Zen spricht vom Nach-Hause-Kommen und dem Erwachen des Herz-Geistes. Zum Sesshin gehören: durchgehendes Schweigen, täglich 13 x 25 Minuten Zazen (Meditation), Kin-hin (Geh-Meditation), Teisho (Vortrag), Möglichkeit zum Dokusan (Einzelgespräch, Koanarbeit) und Leibübungen, vegetarisches Essen.
 Leitung: *Johannes Fischer*
 Pensionskosten: € 285.- Kursgebühr: € 160.-
 Weitere Informationen: www.zen-fischer.de
- 09.11.- **Qigong und Tanz**
 11.11. "Herbst: Zeit der Fülle und der Stille"
 Mit den fließenden und harmonischen Bewegungen des Qigong aktivieren und pflegen wir unsere Lebensenergie. Achtsamkeit und Vorstellungskraft fördern unsere Körperwahrnehmung und führen zur inneren Ruhe. Akupressur, Selbstmassagen, Atemübungen und Meditationen sind heilsame Methoden zur Eigenregulierung. Bei ruhigen meditativen Tänzen und schwungvollen Rhythmen finden wir unser inneres Gleichgewicht und die Kraft, Leichtigkeit und Freude in der Gemeinschaft mit anderen.
 Keine Vorkenntnisse erforderlich.
 Leitung: *Edith Maria und Peter Moldering*
 Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: € 120.-
- 15.11.- **Kontemplationskurs für Anfänger und Geübte**
 18.11. „Mein Gesicht ist vom Weinen rot, auf meinen Wimpern liegt der Todesschatten“ (Hiob 16) Dunkle Phasen auf dem Weg der Kontemplation. (Schweigekurs - fleischloses Essen). Die Kontemplation, auch Gebet der Ruhe oder inneres Gebet genannt, ist ein Übungsweg, der von christlichen Mönchen zwischen dem 2. und 4. Jahrhundert nach Christus entwickelt wurde. Ziele dieses Weges sind: Weckung des Leibgefühls, Reinigung des Bewusstseins von Blockaden und Hindernissen, Lauschen in den Grund der Seele und Empfänglichkeit für die Präsenz Gottes. Die Übung der Kontemplation schafft Raum für ein Vertrauen, dem Paulus im Brief an die Galater Ausdruck gab mit den Worten: „Ich lebe, doch nicht ich, Christus lebt in mir“. Die Übung des Weges vollzieht sich in der Form des Zen: Sitzen in der Stille und innere Versenkung. Meditatives Gehen, Vorträge, Wortgottesdienst, Einzelgespräche, Leibarbeit.
 Leitung: *PD Dr. Reiner Manstetten, Kontemplationslehrer*
 Pensionskosten: € 183.- (inkl. Kaffeep.) Kursgebühr: € 110.-
 Weitere Informationen: www.reiner-manstetten.de
- 22.11.- **Meditations-Aufbaukurs** (Schweigekurs)
 25.11. „Gelassenheit, Mut und Weisheit kommen aus der Tiefe des Seins. Die Meditation ist ein Weg dorthin.“
 Zen-Methode nach Graf Dürkheim. Fleischloses Essen, eutonische und einfache Atemübungen stimmen uns auf die Meditation ein. Vorträge, Einzelgespräche. Bei kleinen Wanderungen in der schönen Umgebung, schweigend alle Sinne für die Natur öffnen, Achtsamkeit üben!
 Leitung: *Sieglinde Schimmer*
 Pensionskosten: € 171.- Kursgebühr: € 170.-

- 30.11.- **Meditativer Tanz**
 2.12. "Ein warmes Licht erfüllt den Raum"
 Der Advent - eine Zeit der Dunkelheit, der Kerzen, der Musik, der Besinnung. An diesem ersten Adventswochenende wollen wir uns mit Kreistänzen, Musik, Texten und Stillezeiten dem besonderen Zauber der Vorweihnachtszeit hingeben. Möge das warme Kerzenlicht nicht nur den Raum, sondern auch unser Herz erhellen und erwärmen. Methodik: Kreistänze, harmonisierende Körperübungen, Texte, meditative Übungen, Spaziergang.
 Leitung: Regina Matz
 Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: € 85.-

DEZEMBER

- 06.12.- **Meditationskurs im Schweigen**
 09.12. „In Stille erfahren, was der Sinn meines Lebens ist“
 Von unseren Aufgaben und vielen Terminen sind wir ausgelaugt und unruhig. In der Stille sammeln wir uns, es ordnet sich unser Inneres und wir erfahren den Sinn unseres Lebens.
 Es helfen uns dabei: Meditation, Impuls, meditative Tänze, Eucharistie Möglichkeit zum persönlichen Gespräch.
 Leitung: *P. Bernhard Dietrich SJ*
 Pensionskosten: € 171.- Kursgebühr: € 80.-
- 07.12.- **Besinnungswochenende zur Vorbereitung auf**
 09.12. **Weihnachten** „Sie zogen auf einem anderen Weg heim in ihr Land“ (Mt 2,12)
 Besinnung, Gruppengespräch, Gebetszeiten, meditativer Tanz, kreatives Tun, Singen, Bibliodrama, Einzelgespräche.
 Leitung: *Uli Schneider, Dita Schneider-Sutter*
 Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: € 60.-
- 13.12.- **Meditationskurs** (Schweigekurs)
 16.12. "Gott wird ein Kind"
 Meditation, Körperübungen, Meditativer Tanz, Vortrag, Gottesdienste.
 Leitung: *Barbara Weber*
 Pensionskosten: € 171.- Kursgebühr: € 80.-
- 14.12.- **Einstimmung auf Weihnachten**
 16.12. „Der Herr, dein Gott, erneuert seine Liebe zu dir.“
 Stille, Meditation und Biblische Aufstellungsarbeit prägen dieses Adventswochenende. Sie wollen uns dabei helfen, dass wir etwas von der Wirklichkeit erfahren können, die unser Leben erneuern will.
 Der Kurs beginnt um 17.00 Uhr.
 Leitung: *Isa Orłowski, Theologin, Meditationslehrerin*
 Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: € 80.-
 Weitere Infos: www.wandlungswege-des-menschseins.de

- 21.12.- **Meditation und Tanz - Maria**
 23.12. „Ich steh an deiner Krippen hier...“
 Im stillen Sitzen und in Tänzchen im Kreis öffnen wir uns dem göttlichen Geheimnis im Innenraum unseres Herzens. Wir werden in Inhalte der Advents- und Weihnachtszeit hineinspüren und tanzend bewegen, was in uns klingt und schwingt. „...dann wissen wir, wer sie ist und ihr Kind, wer wir sind...“ Silja Walter.
 Beginn: 17.15 Uhr
 Leitung: *Cornelia Staib, Tanzpädagogin, Meditationslehrerin VIA CORDIS.*
 Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr 60.-€
 Weitere Informationen: www.csta.de
- 23.12.- **Weihnachten im Kloster** „Heute verkünde ich euch und
 26.12. allen Menschen große Freude“
 Wir erfahren in diesen Tagen den Sinn des Festes. Eine große Freude. Denn Gott, das Geheimnis dieser Welt und unseres Lebens ist in Jesus, unserem Bruder aus Nazareth zu uns gekommen. Jesus hat uns verkünde vorgelebt wie Gott wirklich ist, und wer wir sind. Es helfen uns in diesen Tagen: Meditation, Impuls und Austausch, meditative Tänze - Christmette und Möglichkeit zum persönlichen Gespräch.
 Leitung: *P. Bernhard Dietrich SJ*
 Pensionskosten: € 186.- Kursgebühr: € 35.-
- 27.12.- **Meditationskurs für Eltern und Kinder**
 30.12. „Gottes Licht leuchtet auf in unserer dunklen Welt“
 Den halben Tag sind die Eltern unter sich. Meditation, Impuls, meditative Tänze und Austausch helfen uns, Weihnachten weiter wirken zu lassen. Am Vormittag werden die Kinder betreut und freuen sich an Spielen, vielleicht auch am Schnee, und Meditationen im Meditationsraum. Nachmittag und Abend gestalten wir gemeinsam. Seit gut 25 Jahren sind es immer wertvolle Tage
 Leitung: *P. Bernhard Dietrich SJ*
 Pensionskosten: € 165.- (EZ) € 135.- (DZ pro Person)
 (Kinder bis 9 Jahre = 25%, Kinder bis 13 Jahre = 50 %)
 Kursgebühr: € 50.- (pro Familie) Beginn. 15.00 Uhr
- 30.12.- **Kontemplative Lebensbetrachtung zur Jahreswende**
 03.01 (überwiegend im Schweigen)
 „Gott offenbart sich als die Wirklichkeit“
 Was wirkt die Wirklichkeit in mir? Wie wurde sie mir zur Wegweiserin im zurückliegenden Jahr? Welche Wegzeichen für das kommende Jahr zeigen sich? In einem kontemplativen Rahmen mit Meditation und Schweigezeiten lauschen wir in unsere Lebenswirklichkeit hinein. Impulsgeberin für die persönliche Wegbetrachtung wird die Biblische Aufstellungsarbeit sein. Beginn ist um 15.00 Uhr.
 Leitung: *Isa Orlowski, Theologin, Meditationslehrerin*
 Pensionskosten: € 228.- Kursgebühr: € 160.-
 Weitere Infos: www.wandlungswege-des-menschseins.

KONZERTSONNTAGE 2018

Information und Vorverkauf: Tourist - Information Neresheim
Telefon 07326/8149 Fax 07326/8146 E-mail: tourist@neresheim.de

KNABENCHÖRE IN DER ABTEIKIRCHE NERESHEIM

Der Knabenchor Abtei Neresheim singt regelmäßig bei Gottesdiensten, zumeist in einer Sonntagsvesper in der Abteikirche Neresheim und bei eigenständigen Auftritten.

Aktuelle Hinweise sind unter www.abtei-neresheim.de zu finden.

Knabenchöre aus aller Welt sind zu Gast in der Abtei Neresheim.

Sie geben Konzerte in der Abteikirche und gestalten Gottesdienste des Mönchskonvents mit. Änderungen sind vorbehalten.

Bei allen Gottesdiensten & Konzerten mit Kinder- oder Jugendchören besteht freier Eintritt. Die Chöre bitten jedoch um eine Spende.

Nähere Informationen erhalten Sie gern bei : Prior-Administrator P. Albert Knebel OSB, Benediktinerabtei, 73450 Neresheim Tel: 07326 / 85 190. E-Mail: p.prior@abtei-neresheim.de

KIRCHENFÜHRUNGEN

Ostern bis Allerheiligen täglich um 11.00 Uhr und 15.00 Uhr, sonntags 11.15 Uhr und 15.15 Uhr. Mindestteilnehmerzahl: 15 Pers.

Während der Studienwoche der Royal Academy of Music London Anfang September sind die Kirchenführungen eingeschränkt.

An allen Konzertsonntagen fällt die Führung am Nachmittag aus.

KLOSTERMUSEUM

Der Rundgang durch die Räume des Klostermuseums erfolgt stets unter sachkundiger Führung in kleinen Gruppen. Er vermittelt auf drei Geschossebenen im Konventgebäude und in der Prälatur einen Überblick über die Kloster- und Baugeschichte der Abtei in ihrer Betätigung auf den Gebieten Naturwissenschaft, der Bildung und der Kunst. Anmeldung: telefonisch oder per Fax bei der Klosterverwaltung. Telefon 07326/85130 oder Fax 07326/85133 (am besten zwischen 10.00 Uhr und 12.00 Uhr sowie von 14.30 Uhr bis 18.00 Uhr).

KLAUSURGÄSTE

Einzelnen Herren, die in Klausur aufgenommen werden möchten, stehen ein paar Zimmer im Konventgebäude zur Verfügung. Anmeldung bitte schriftlich - kein Fax - an den *Gastpater des Klosters*.

Junge Männer ab 16 Jahre begrüßen wir gerne als Gäste im Klausurbereich. Sie nehmen für wenigstens eine Woche bis zu drei Wochen am Tagesablauf der Mönche teil und arbeiten pro Tag 4 Stunden in einem Bereich des Klosters mit. Dieser Gastaufenthalt ist kostenlos. Wir setzen eine bestehende Krankenversicherung voraus. Ihr Ansprechpartner ist:

P. Gregor Hammes OSB, Benediktinerabtei, 73450 Neresheim
07326/ 85189 Fax:- /85133 E-Mail: p.gregor@abtei-neresheim.de

ERHOLUNGSGÄSTE UND SEMINARE

Das **Tagungshaus im Kloster Neresheim** mit seiner Jugend- und Familienbegegnungsstätte **Martin-Knoller-Haus** stehen auch für die Durchführung weiterer Tagungen zur Verfügung.

Ebenso sind uns Einzelgäste herzlich willkommen.

REGLUNGEN ZUM NERESHEIMER PROGRAMM

Etwa eine Woche vor Beginn eines Kurses versenden wir ein Begrüßungsschreiben mit einem **Programmablauf**. Dieses Schreiben gilt zugleich als **Anmeldebestätigung**.

Die Teilnahme an denen im Neresheimer Programm angegebenen Kursen erfolgt auf eigenes Risiko und auf eigene Verantwortung.

Nach Ihrer schriftlichen Anmeldung besteht ein Beherbergungsvertrag, der beide Seiten bindet: Wir stellen die vereinbarten Leistungen für Sie bereit, und Sie verpflichten sich, diese in Anspruch zu nehmen. Bei Abmeldungen innerhalb von 3 Monaten vor Kursbeginn müssen wir **für entstandenen Ausfall € 50.-** in Rechnung stellen. Es empfiehlt sich eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

Die **bei den Kursen angegebenen Kosten** entsprechen, wenn nicht anders angegeben, dem **ermäßigten Vollpensionspreis** (siehe Seite 29). Die **Kursgebühren** sind eigens angegeben.

In den Vollpensionspreisen ist Frühstück, Mittag- und Abendessen inbegriffen. Bei Ihrer Anmeldung gehen wir von Ihrer Anwesenheit während der gesamten Tagung aus. Eine spätere Anreise bzw. frühere Abreise kann im Regelfall bei der Abrechnung nicht berücksichtigt werden. Für nicht eingenommene Mahlzeiten im Rahmen der Kursvollpension können wir Ihnen wegen unserer günstigen Konditionen kein Geld rückerstatten. Bei früherer Anreise oder späterer Abreise gewähren wir bis zu 3 Tage ebenfalls den ermäßigten Vollpensionspreis.

Die **Zahlung der Pensionskosten** (in bar oder ec-Karte) erfolgt am Ende des Kurses. Die **Kursgebühr (nur Barzahlung möglich)** ist bei Kursbeginn zu entrichten.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können eine Ermäßigung erhalten. Wenden Sie sich bitte an den Verantwortlichen für das Neresheimer Programm.

SPENDEN

Wenn Sie unser Neresheimer Programm und seine Angebote finanziell unterstützen wollen, bitten wir um Überweisung auf folgendes Konto. Auch kleine Spenden sind uns willkommen. Vielen Dank!

Benediktinerabtei Neresheim – Neresheimer Programm
KSK Ostalb – Kontonummer: 805424207 BLZ: 614 500 50.

KURSANMELDUNGEN

Anmeldungen zu den Kursen können wir **nur schriftlich, per Fax oder per E-Mail** entgegennehmen. **Gerne können Sie dazu auch das Anmeldeformular auf der letzten Seite nutzen.**

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir nicht jede Anmeldung per E-Mail bestätigen können. Gerne können Sie jedoch bei Bedarf telefonisch nachfragen. Wenn nicht anders vermerkt, beginnen unsere Kurse am Abend des erstgenannten Tages mit dem Abendessen um 18.30 Uhr (an Sonn- und Feiertagen um 18.00 Uhr) und enden am letztgenannten Tag mit dem Mittagessen um 12.00 Uhr.

Denken Sie bitte daran, sich **frühzeitig** anzumelden, da für jeden Kurs nur ein bestimmtes Zimmerkontingent frei gehalten wird, so dass kurzfristig oft keine Plätze mehr zur Verfügung stehen können. Wir sind zwar bemüht, Zimmerwünsche nach Möglichkeit zu berücksichtigen, es besteht jedoch kein Anspruch auf bestimmte Zimmer.

PENSIONS-KOSTEN FÜR KURSE IM NERESHEIMER PROGRAMM

Preise pro Person & Tag, inkl. Vollpension (Frühstück, Mittag- und Abendessen)
Einzelzimmer (mit Du/WC) € 57.- Doppelzimmer € 50.-
Einzelzimmer (ohne Du/WC) € 47.- Doppelzimmer € 40.-

Die Angebote im Neresheimer Programm umfassen die Vollpension (Abendessen, Übernachtung, Frühstück, Mittagessen). Es kann zwar auf die Übernachtung verzichtet werden, der Erfahrung nach empfiehlt sich jedoch eine Teilnahme am gesamten Kurs.

Verpflegungskosten für Kursgäste (ohne Übernachtung) und für reine Tagesgäste können Sie gerne auf Anfrage erfahren.

Bei der **Weihnachtstagung** wurde wegen zusätzlicher Serviceleistungen ein geringfügiger Aufpreis einberechnet.

Trotz mehrmaligem Korrekturlesen beiben manchmal Schreibfehler unentdeckt, haben sie deshalb bitte Verständnis, wenn wir **für Druckfehler keine Haftung** übernehmen können.

ANREISEPLAN UND ANREISEBESCHREIBUNG



Autobahnausfahrten A7

Von Norden:

Aalen - Oberkochen

Von Süden:

Heidenheim - Nattheim

Busverbindungen (ab Aalen):

Beck & Schubert- Omnibusse

Tel.: 07367 / 96090

Bitte richten Sie es so ein, dass Ihre **Anreise** zwischen 16.00 Uhr und 17.30 Uhr stattfindet.

DAS TAGUNGSHAUS IM KLOSTER NERESHEIM SCHLIESST UM 19.00 UHR!

ANFRAGEN UND ANMELDUNGEN

Anfragen per Telefon: 07326/964420

Anmeldungen per Post, Fax oder e-Mail:

Tagungshaus im Kloster Neresheim
7 3 4 5 0 N e r e s h e i m

Fax: 07326/96442202

E-Mail: neresheim@tagungshaus.net

Das Leitmotiv unserer Erwachsenenbildung stammt aus der Frohbotschaft des Jesus von Nazareth:

**Dass Menschen das Leben haben,
und es in Fülle haben**

(Joh 10,10)

Gottesdienste, Museums- und Kirchenführungen:

Benediktinerabtei Neresheim
Tel.: 07326/8501 Fax: 85133

e-Mail: verwaltung@abtei-neresheim.de

Neresheimer Programm:

Ulrich Schneider

Tel.: 07326/85262

e-Mail: u.schneider@abtei-neresheim.de



Wir sind Mitglied bei der
Katholischen Erwachsenen-
bildung
Bildungswerk Ostalbkreis

Sie finden uns auch im Internet
unter: www.klosterhospiz-neresheim.de
und www.abtei-neresheim.de

An das
Tagungshaus im Kloster Neresheim
7 3 4 5 0 N e r e s h e i m
Fax: 07326/96442202
E-Mail: neresheim@tagungshaus.net

Anmeldung

Veranstaltung vom _____ bis _____

Kurstitel: _____

Zimmerwunsch:

Einzelzimmer mit / ohne Dusche/WC

Doppelzimmer mit / ohne Dusche/WC

Falls im Tagungshaus keine Zimmer mehr zur Verfügung stehen, bin ich mit einer Unterbringung im Martin-Knoller-Haus einverstanden

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ/ Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

N e r e s h e i m e r P r o g r a m m 2 0 1 8



Neresheimer Programm 2018